



RECETA SOPAIPILLAS

Hacer sopaipillas puede ser un buen panorama familiar para los días de invierno.

INGREDIENTES

- 1 taza de zapallo cocido y bien molido
- 3 cucharadas de manteca derretida
- 1 cucharadita de sal
- 2 tazas de harina
- ½ taza de leche o agua caliente
- ½ litro o más de aceite para freír

PREPARACIÓN:

Lo primero que hay que tener en cuenta para saber cómo hacer sopaipillas, es hacer un “volcán” con la harina dejando un hueco al medio, vierta al centro la manteca derretida con la leche o el agua, la sal y el zapallo previamente molido hasta formar una pasta suave, mezcle todo hasta formar una masa suave y elástica, esta no debe tener grumos y no se tiene que pegar a la mesa.

El siguiente paso para saber cómo hacer sopaipillas es amasar la masa con un uslero o a mano dejándola de aproximadamente 5mm de grosor, luego cortarla en círculos de 10cm (esto es a gusto, pueden ser más gruesas y más pequeñas), se recomienda pincharlas con un tenedor para que al momento de freírlas la masa no se arruine.

El último paso es freír la masa en un sartén profundo y caliente el aceite a fuego alto, para probar el aceite lance un pequeño trozo de masa, debe burbujear y flotar en la superficie, coloque de 2 a 3 sopaipillas y fríalas 1 minuto por lado, no se deben dorar demasiado. Una vez fritas se sacan de la freidora y dejan en papel absorbente.

SOPAIPILLAS PASADAS:

Para hacer sopaipillas pasadas se necesita chancaca, en otros países se le dice Panela.

INGREDIENTES:

- ½ pan de chancaca o 1 pan si es de los más pequeños de 225grs.
- ½ litro de agua
- Cascara de naranjas
- Ramas de canela
- 1 cucharadita de maicena

Cómo hacer sopaipillas pasadas:

En fuego suave para que no se queme derretir la chancaca junto con la canela y las cascara de naranja, al final se agrega el agua y la maicena, debe cocinar hasta quedar espesa como miel, luego bañe las sopaipillas con este almíbar y tendrá exquisitas sopaipillas pasadas.



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

2 2 92 23 040 /

15° Comisaría de Buin

2 2 57 64 767 / Hospital de Buin

2 2 82 16 224 / Posta Linderos

2 292 23 080 / Retén Linderos

22 708 32 51 / PDI

2 282 13 660 / Bomberos

133 Fono Emergencias

135 Fono Drogas

139 Info. Policiales

147 Fono Niños

149 Fono Familia

VA NEWS

NOTICIAS VALLE ARAUCARIAS ABRIL 2017

Nuevo acceso La Cervera:

LISTO

Servicio ferroviario Rancagua Xpress:

**INICIÓ MARCHA
BLANCA EN
HORARIOS PUNTA**

Metrotren:

AHORA HASTA ESTACIÓN NOS

El conocido jardín infantil abre una nueva sede en VA:

**LOS TRES CHANCHITOS LLEGARON A
VALLE ARAUCARIAS**



Ahora VA tiene jardín infantil:

Los TRES CHANCHITOS “llegaron” a VALLE ARAUCARIAS

Conversamos con Claudia Sánchez, una de las directoras del jardín Infantil Los Tres Chanchitos respecto de esta nueva sede que abrió sus puertas en Valle Araucarias.

¿Desde cuándo están abiertas las puertas de la sede Valle Araucarias de Los Tres Chanchitos?

Desde el día 6 de Marzo las puertas estarán abiertas para las familias que quieran formar parte de nuestra comunidad.

Las instalaciones están hechas según los protocolos que exige la Junta Nacional de Jardines Infantiles JUNJI, tiene los más altos estándares de calidad en los materiales, especialmente considerados para la seguridad y comodidad de los niños y niñas que están con nosotros.

¿Qué profesionales están a cargo de esta sede?

La lista está compuesta por la plana Directiva del Jardín, Claudia Sánchez, Educadora de Párvulos con más de 10 años de experiencia en el área y actualmente directora de uno de los Jardines infantiles más grandes de Buin “Los Tres Chanchitos” y M. Alejandra Zúñiga, psicóloga Magister en Psicología Clínica con más de 10 años de experiencia en el área

familia.

La dotación completa de profesionales será 2 educadoras de párvulo y 4 Técnicos en Educación Parvularia al momento de completar las vacantes del establecimiento. Más personal auxiliar de apoyo.

¿Niños de qué edades pueden postular?

Desde los 2 a los 4 años 11 meses. Medio menor (de 2 a 3 años) 24 vacantes y medio mayor (de 3 a 4 años) cuentan con 32 vacantes. En ambos casos se distribuyen en 4 jornadas.

Este es un importante adelanto para Valle Araucarias y para sus habitantes. El jardín funcionará los 12 meses del año, pero para los meses estivales considera un plan especial con actividades recreativas toda la jornada. Esto es una gran solución para los padres que trabajan fuera.

Son 56 cupos los disponibles y el proceso de matrícula está vigente aún.

Jornadas	Inicio	Salida
Completa	7:45	18:45
Media jornada AM	8:00	12:00
Media jornada PM	14:00	18:00
Media jornada extendida (Según disponibilidad),	8:00	13:30

INFORMACIONES:

jardininfantilvallearaucaria@gmail.com
+59 9 9216 2621



Parece que ya es realidad. Si bien tuvo 6 postergaciones, finalmente ya se encuentra en operaciones el proyecto ferroviario Rancagua Xpress. Si bien la idea macro es unir Santiago con la capital de la VI Región de O’ Higgins Rancagua, los habitantes de Valle Araucarias podrán usar el sistema que considera detenciones en la Estación Linderos.

Hasta el 1 de mayo el tren se encontrará en marcha blanca y sólo prestará servicios en horas punta. Desde Rancagua a Santiago inicia desde las 6:00 y sigue hasta las 6:30 y 7:00; mientras que en sentido inverso será desde las 19:00, para seguir a las 20:00 y 21:00 horas. El valor del pasaje será de \$2.200.

Pero eso no es todo. Además, por estos días se ha iniciado la operación del MetroTren hasta la estación de Nos. Con modernos carros y un servicio integrado a la red de Transantiago, esta estación (que

Rancagua Xpress inicia servicio

- A lo anterior se suma el inicio de las operaciones del MetroTren hasta la estación Nos, a sólo 10 minutos de VA.



se encuentra a 10 minutos de VA con tránsito normal) permitirá a sus habitantes un expedito viaje a

las otras comunas de la RM con las condiciones de combinación que ofrece la Tarjeta Bip.



En un estado de avance cercano al 100 por ciento se encuentran las obras del acceso a Valle Araucarias por La Cervera. Con esta nueva portería se completa el diseño de conectividad que forma parte del diseño inicial del proyecto. Ahora será posible acceder a VA desde la ruta 5 Sur sin pasar por la caletería frente a Buin, y a la vez permitirá el acceso a la misma carretera con dirección norte desde el mismo “trébol” de distribución.

El diseño considera el mismo lenguaje de ladrillos y acero inoxidable del acceso mayor de Ruta 5. En este nuevo portal también hay una caseta de guardia, además de estar completamente iluminado.

IMPORTANTES AVANCES REGISTRA LA CONSTRUCCIÓN DEL NUEVO ACCESO POR LA CERVERA
La obra está haciendo más expedito el acceso a VA.