



SECRETOS DE ASADOR

Prender un fuego abundante

Un buen asador tiene prohibido fallar con el fuego, que siempre debe ser abundante. Eso le permite alimentarlo hasta lograr una temperatura sostenida, que en definitiva es crucial para la cocción. Aunque lo más común es encenderlo con papel o listones de cajones de madera y carbón, se recomienda agregar algunos trozos de madera, que le aportan aroma y un sabor muy particular a la carne.

La carne debe estar a temperatura de ambiente

Los parrilleros más experimentados sugieren sacarla del refrigerador varias horas antes, incluso la noche anterior, para que llegue a temperatura de ambiente a la parrilla.

Usar sal gruesa sí o sí

Siempre teniendo en cuenta el grosor de cada corte, es imprescindible utilizar sal gruesa. Se la coloca en ambos lados de la pieza de carne, que debe ser masajeadá suavemente para permitir una mejor distribución de la sal. Al ser gruesa, sala el trozo a lo largo de la cocción y, en muchos casos, quedará visible cuando llegue a la mesa.

Elegir bien la carne

Aunque aquí siempre prima el bolsillo, la selección de la carne es otro de los puntos centrales en los que el asador no puede fallar. Tener un carnicero amigo permite achicar los márgenes de error. En caso contrario, los cortes clásicos llevan la delantera. Lomo vetado, palanca, entrañas, un poco de pollo, cerdo y cordero; éxito asegurado.

El carbón debe estar bien encendido

Muchos principiantes cometen un error al abrir el fuego antes de que los carbones se hayan transformado en brasas. Deben estar al rojo vivo o con las primeras tonalidades grises. Jamás se deberá

poner la carne cuando los carbones estén negros, ya que pueden producir llamas y arrojar gases tóxicos sobre la carne.

La temperatura del fuego debe ser perfecta

Entre los secretos más difundidos está el posar la mano sobre la parrilla y contar hasta 10. Si se quema antes de tiempo, señal de que el fuego está fuerte y "arrebatará" el asado. Como nadie quiere comer carne quemada por fuera y cruda por dentro, se aconseja mantener una temperatura constante, siempre de acuerdo al grosor del corte.

Paciencia y disfrutar del ritual

Un asado a las apuradas pocas veces puede salir bien. Por supuesto que se matará igual el hambre, pero si se quiere disfrutar por completo es clave tener paciencia y disfrutar de todos los rituales: el encendido del fuego, la distribución de la carne y la cocción pueden demandar entre tres y cuatro horas. Recién ahí la satisfacción será garantizada.

La carne no se corta ni se pincha sobre la parrilla

Uno de los errores más frecuentes mientras se cocina el asado es pinchar la carne para darla vuelta o hacerle cortes para ver su nivel de cocción. Esos movimientos deberán erradicarse si se desea que la carne no pierda sus jugos y sus sabores. Los asadores más aguerridos prefieren darlo vuelta con la mano, aunque se quemen, mientras que los más gourmet comenzaron a emplear una pinza, para dominar el movimiento desde un poco más lejos de la fuente de calor.

Dejar reposar la carne antes de cortarla

Para que el show sea completo, los pedazos de asado deben llegar a la tabla enteros y, sin que se enfríen, deberán reposar unos segundos. Así se ayudará a la redistribución de los jugos y se evitará que, ante la primera cuchillada, se desangre antes de llegar a los platos.



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

2 2 92 23 040

15° Comisaría de Buin

2 2 57 64 767

Hospital de Buin

2 2 82 16 224

Consultorio Linderos

2 292 23 080

Retén Linderos

22 708 32 51

PDI

2 282 13 660

Bomberos

133 Fono Emergencias

139 Info. Policiales

147 Fono Niños

149 Fono Familia

W NEWS

NOTICIAS VALLE ARAUCARIAS NOVIEMBRE 2017



Proparque nos recomienda:

**PRIMAVERA,
CONSEJOS PARA TU
JARDÍN**

Temporada de asados:

SECRETOS DEL BUEN ASADOR

Colegios en Buin:

LISTADO COMPLETO

2017

Colegios en Buin.

Todo lo que tienen que saber de la oferta de colegios 2017 en la comuna de Buin.

Colegio Buin

Calle Hijuela Larga, Parcela 13 /
Ruta 5 Sur, Linderos, Buin
(2) 2821 1448

Colegio Alto del Valle

Camino Buin Maipo 2920
(2) 2821 4193

Liceo A 131 de Buin

• Sección PreBásica: Carlos Condell
569 Fono 28213424

• Sección Media: Manuel Montt 281
Fono: 28213424

• Sección Básica: El Rodeo 016
Fono: 2822084
<http://www.liceoa131.cl/>

Colegio San Isidro

Ruta 5 Sur
(2) 2821 3123
www.colegiosanisidro.cl

Colegio Campanario

Camino Linderos s/n, Alto Jahuel
(2) 2821 6099
www.colegiocampanario.cl

Soc. Edu. Pablo Apóstol

Freire 45
(2) 2822 0218
www.pabloapostolbuin.cl

Colegio Pukaray

Kennedy 929 - 939
(2) 2821 3326
www.colegiopukaray.webescuela.cl/

Colegio San James School

Camino Buin Maipo 1996
(2) 2821 5144 - 2821 2968
www.colegiosaintjames.cl

Colegio Inglés San José de Linderos

Panamericana Sur 184, 35 A
(2) 2821 1670
www.colegioinglesanjosedelinderos.com

Colegio El Labrador

San Ignacio 335
(2) 2821 4515
www.colegioellabrador.jimdo.com/

Colegio San Fernando de Buin

Camino Buin Maipo 1996
(2) 2821 3069
www.sanfernandocolegio.cl

Jardín Colegio Buin

Arturo Prat 598

Colegio Altavista

Arturo Prat 598

Colegio San Marcel, Buin

La Marcha 1616
09 8860 0694
www.colegiosanmarcel.cl

Liceo Polivalente Los Guindos

Camino Los Tilos 491
(2) 2822 1169

Congregación Hermanos de la Inmaculada Concepción

Potrillo Salinas 446
(2) 2821 1793

• Sección PreBásica:
Carlos Condell 569
Fono (2) 28213424

• Sección Básica:
El Rodeo 016
Fono: (2) 2822084

• Sección Media:
Manuel Montt 281
Fono: (2) 28213424

<http://www.liceoa131.cl/>

Colegio Santa Teresa de Los Andes de Buin

Camino Buin Maipo 1325
(2) 2821 1524
www.santateresadelosandes.webnode.cl

Colegio San Fernando

Gral. Rafael Gualda Palma 12

Liceo Polivalente Moderno Cardenal Caro

• Educación Pre-Básica
Santa María 91
Fono: (2) 2517 7442

• Educación Básica
José Joaquín Pérez 220 - 298
Fono: (2) 2822 0965 -
(2) 2821 6061

• Educación Media Manuel
Rodríguez 865
Fono: (2) 2822 0308

www.lccbuin.cl/web/

• La Primavera ya llegó a VA y aquí consejos para esta hermosa época.

Jardines a todo color

Conversamos con los expertos de Proparque.cl sobre la llegada de la primavera en VA y además de contar las novedades, nos dieron buenos consejos que compartimos con ustedes.

Con la llegada de la primavera, ¿qué especies van a poder ver en floración los habitantes de VA?

La primavera trae consigo la explosión de colores y de flores en muchísimas plantas. En V.A en particular, se pueden observar en floración las siguientes especies:

• Rosas iceberg, ya están comenzando a dar su toque de luz en los jardines, estas rosas son muy florecedoras y dan un gran aporte desde comienzo de primavera hasta finales de mayo.

• Malvas, estos arbustos de gran tamaño florecen desde esta época con flores grandes de color rosa que las pueden encontrar ingresando por Cervera en las áreas verdes en el trayecto. Sus ramas se llenan de estas flores de un rosado intenso.

• Allium, estos ajos florecen de color azul violáceo y su particular característica es que huelen a ajo y son especiales para alejar enemigos como pulgones, conchuela, entre otros, que puedan afectar otras plantas cercanas.

• Dimorfotecas, estas plantas comienzan su floración, son un tipo de margarita de colores llamativos que se pueden observar en grandes extensiones al exterior del condominio.

• Solanum, son arbustos de flores moradas intensas que están en los muros de algunos barrios.

• Nepeta, cubresuelo grisáceo con flores alargadas de color lila, se pueden ver en el exterior del área verde ingresando por Cervera gauras, flores ligeramente livianas a la vista pero que se mecen con el viento ya que dan una vara floral color blanca rosa jfk, flores de color naranja y amarillo muy llamativas en esta

época.

• Copo de nieves (*viburnum opulus*) que es un copo de color blanco de gran tamaño, interesante en esta época.

• Gramíneas, que comienzan a establecer sus hojas y aparecen sus brotes florales en espiga que se mecen con el viento.

¿Hay alguna especie que será incorporada en esta fecha a los jardines y palas de VA?

Claro que sí. Plantas nuevas de dimorfoteca, nepetas, lirios, gramíneas varias y gauras. Reproducción de lirios de variados colores. Y budlleja, vamos a incorporar esta preciosa planta en Barrio Cerro El Plomo y Plaza Central. Presenta una floración morada, además de ser familiar del matico. Un interesante atractivo para las mariposas y picaflones, ya que nos interesa atraer amigos benéficos de la naturaleza.

¿Cuáles son las recomendaciones generales para atender los jardines en esta época?

Por supuesto cuidar el agua en nuestros jardines (plantas y césped) por el violento cambio de temperatura. Realizar podas en arbustos que ya hayan concluido su floración. Abonar con N-PK (nitrógeno, fósforo y potasio) composición ideal. Fumigar con insecticida sistémico, ya que aparecen los primeros ataques de plagas. Poner cebo para babosas y caracoles, pudiendo usar tapitas con cerveza en su reemplazo, aplicándola en un pequeño pocillo. Y por último, el necesario

corte semanal del pasto

¿Qué especies recomendaría usted para embellecer los jardines de las casas de VA?

En muros de casas, evitar poner exceso de arbustos para que el jardín no se vea pequeño.

Trepadoras que funcionan muy bien en muros:

- Bignonia dos hermanas (*Clytostoma Callistegioides*).
- Jazmín hélice (*Trachelospermum jasminoides*).
- Pandorea (*Pandorea jasminoides*).
- Bignonia roja (*Distictis buccinatoria*).

Ideal usar arboles de copa pequeña como:

Crespones, Acer japonico, Brachichito, Liquidámbar, Naranja, Mandarinos, Kumquat y Limones. Podrían ser algunos frutales que se pueden apoyar en los muros y guiarlos como de espaldera, como: peral, almendro, manzano.

En cuanto a plantas recomendamos:

Dimorfoteca, gauras, valerianas, agapantos, lirios, rosa cocktail, verónicas, rhus, achirantemo, boj, mirto, rosa iceberg, rosa whisky, rosa jfk, rosa flower carpet, lavandas, pitosporo enano, azaleas (parte de menos sol) solanum rantonetti. En general plantas de no muy gran tamaño que reduzca el espacio en general del antejardín como el trasero, trepadoras al muro que se pueden tensar con hilo de pescar.